



PERKUMPULAN PELITA INDONESIA

"helping people to help themselves"

*** DIVISI KESEHATAN ***

STOP TUBERKULOSIS



INGAT 4M :

1. MENGETAHUI
2. MENCEGAH
3. MENGOBATI
4. MEMBERANTAS



PROGRAM TB (TUBERKULOSIS)

Program ini telah berlangsung sejak tahun 2006 dan masih terus dilaksanakan dengan bekerjasama dengan lembaga-lembaga pemerintahan seperti Dinas Kesehatan Kota Bandung, Dinas Kesehatan Kabupaten Bandung, Dinas Kesehatan Sumedang dan Puskesmas-Puskesmas.

Perkumpulan ini bekerja secara aktif menerapkan strategi yang dikembangkan dan direkomendasikan oleh WHO, yakni strategi *DOTs (Directly Observed Treatment Short-course)*, yakni pengobatan jangka pendek yang standar menggunakan *Obat Anti Tuberkulosis (OAT)* bagi semua kasus TB dengan tatalaksana kasus yang tepat.

Untuk melakukan hal itu, kami menggunakan buku Pedoman Nasional Penanggulangan Tuberkulosis yang diterbitkan oleh Departemen Kesehatan RI sebagai acuan dan panduan dalam mengimplementasikan penanggulangan TB.

Di dalam program ini, anggota team tersebut memiliki 2 tugas utama yaitu sebagai:

- 1. Koordinator PMO (Pengawas Minum Obat)**
- 2. PROMKES (Promosi Kesehatan) dan KIE (Komunikasi Informasi Edukasi)**

Adapun tanggung jawab dari anggota team tersebut adalah sebagai berikut:

- Melakukan koordinasi pengawasan dalam hal menelan/meminum obat dari penderita TB, supaya bisa tetap teratur dan berkesinambungan, sesuai program DOTS pemerintah
- Penyediaan personel / konselor di suatu daerah yang akan membantu menyediakan / mengantarkan OAT (Obat Anti Tuberkulosis) selama masa pengobatan (6 - 9 bulan), untuk menuntaskan pengobatan tuberkulosis bagi semua kasus aktif dan mencegah timbulnya MDR (Multi Drugs Resistance - kekebalan ganda pada obat).
- Mendorong dan mengingatkan penderita TB agar memiliki kesadaran dari diri mereka sendiri, untuk mau melakukan proses pemeriksaan yang benar dan teratur ke unit-unit pelayanan kesehatan.
- Memberikan penyuluhan dan saran kepada anggota keluarga penderita TB yang memiliki gejala-gejala terganggu penyakit (suspect) TB, untuk segera memeriksakan diri ke unit-unit pelayanan kesehatan.
- Aktif dalam memberikan penyuluhan-penyuluhan kesehatan secara sederhana dan jelas kepada masyarakat mengenai penyakit TB, sesuai program DepKes RI
- Melakukan pembinaan kerjasama dengan baik secara intensive dengan balai pengobatan/klinik/lembaga/yayasan/instansi lainnya yang memiliki tujuan yang sesuai dengan program TB dari perkumpulan "PELITA INDONESIA"

SEKILAS INFORMASI TENTANG TB DAN PERMASALAHANNYA

APA ITU TB ?

- TB adalah suatu penyakit infeksi menular yang disebabkan oleh kuman *Mycobacterium Tuberculosis*.
- TB bukan penyakit keturunan dan bukan disebabkan oleh kutukan ataupun gunaguna.
- TB bisa menyerang siapa saja dari golongan sosial apapun.
- TB biasanya menyerang paru-paru, tetapi dapat juga menyerang bagian tubuh lainnya, seperti : otak, tulang, sendi, selaput otak, kulit, kelamin dan lain-lain.

Tuberkulosis: Infeksi dan Penularan

- Tuberkulosis (TB) adalah penyakit menular yang disebabkan oleh kuman *Mycobacterium Tuberculosis*.
- TB ditularkan melalui udara (melalui percikan dahak penderita TB).
- Ketika penderita TB batuk, bersin, berbicara atau meludah, mereka memercikkan kuman TB atau bacilli ke udara. Seseorang dapat terpapar dengan TB hanya dengan menghirup sejumlah kecil kuman TB.
- Penderita TB dengan status TB BTA (Basil Tahan Asam) positif dapat menularkan sekurang-kurangnya kepada 10-15 orang lain setiap tahunnya. Sepertiga dari populasi dunia sudah tertular dengan TB.
- Seseorang yang tertular dengan kuman TB belum tentu menjadi sakit TB. Kuman TB dapat menjadi *tidak aktif (dormant)* selama bertahun-tahun dengan membentuk suatu dinding sel berupa lapisan lilin yang tebal. Bila sistem kekebalan tubuh seseorang menurun, kemungkinan menjadi sakit TB menjadi lebih besar. Seseorang yang sakit TB dapat disembuhkan dengan minum obat secara lengkap dan teratur

Tuberkulosis:

- Merupakan penyebab kematian nomor 3 di Indonesia.
- Merupakan penyebab kematian wanita yang lebih banyak dibandingkan kematian karena kehamilan, persalinan dan nifas.
- Bila tidak segera diobati, 50% penderita TBC akan meninggal setelah 5 tahun.
- Banyak menyerang usia produktif (15-55 tahun) dan anak-anak.

FAKTA TB DI INDONESIA

- ❖ Setiap satu menit muncul satu penderita baru TB paru.
- ❖ Setiap dua menit muncul satu penderita baru TB paru yang menular.
- ❖ Setiap empat menit satu orang meninggal akibat TB di Indonesia.

GEJALA PENYAKIT TB PADA ORANG DEWASA

1. Batuk terus menerus disertai dengan dahak selama 3 minggu atau lebih.
2. Kadang- kadang dahak yang keluar bercampur dengan darah.
3. Sesak nafas dengan rasa nyeri di dada.
4. Badan lemah, nafsu makan menurun, berat badan menurun.
5. Berkeringat malam hari walau tanpa aktivitas.
6. Demam meriang lebih dari sebulan.

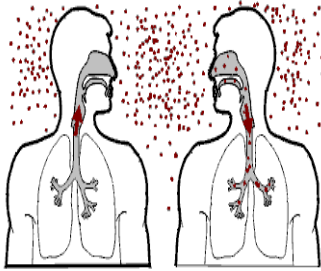
GEJALA PENYAKIT TB PADA ANAK

1. Berat badan turun selama 3 bulan berturut- turut tanpa sebab yang jelas.
2. Tidak ada nafsu makan.
3. Demam lama dan berulang.
4. Muncul benjolan di daerah leher, ketiak dan lipat paha.
5. Batuk lama lebih dari 30 hari dan nyeri dada.
6. Diare berulang yang tidak sembuh dengan pengobatan diare

TUJUAN PENGOBATAN TB

1. Menyembuhkan penderita.
2. Mencegah kematian.
3. Mencegah kekambuhan.
4. Menurunkan resiko penularan

PENULARAN TB



Pada waktu berbicara, meludah, batuk atau bersin, penderita TB akan mengeluarkan kuman- kuman TB akan menyebarkan kuman TB yang ada di paru- parunya ke udara dalam bentuk percikan dahak. Kuman TB tersebut dapat terhirup orang disekitarnya dan menular pada orang- orang yang secara tak sengaja menghirupnya.

Setelah kuman TB masuk ke dalam tubuh manusia melalui pernafasan, kuman tersebut dapat menyebar dari paru-paru ke bagian tubuh lain

BAGAIMANA KUMAN TB MENULAR?

Kuman TB masuk kedalam tubuh kita melalui saluran nafas sehingga yang paling sering diserang adalah *PARU-PARU* dengan cara:

- **Penderita TB yang belum berobat, batuk atau bersin maka kuman TB menyebar keudara dan terhirup oleh orang lain dalam jarak dua \pm 2 meter. Termasuk Anda**
- **Orang berada disekitar penderita TB menghirup udara yang mengandung kuman akibat si penderita TB membuang dahak sembarangan.**

BEROBAT HARUS TERATUR DAN TUNTAS, JIKA TIDAK:

- ❖ **Si penderita akan menderita TB lagi (kambuh) dan lebih sulit disembuhkan.**
- ❖ **Si penderita harus mengulangi pengobatan kembali yang lebih lama.**
- ❖ **Si penderita dapat menularkan kuman TB yang sudah kebal terhadap obat TB.**
- ❖ **TB dapat menyebar pada kelenjar getah bening, ginjal, tulang, sendi, usus dan otak.**
- ❖ **Masa produktif yang hilang akan makin banyak.**

INGAT-INGAT !!!

- ✓ **TB MUDAH MENULAR PADA ANAK. BILA ADA KASUS TB ANAK MAKA HARUS DICARI SUMBER PENULAR DISEKITARNYA**
- ✓ **TB DAPAT DICEGAH DENGAN MEMUTUSKAN RANTAI PENULARAN YAITU DENGAN MENGOBATI PENDERITA TB SAMPAI BENAR – BENAR SEMBUH SERTA DENGAN MELAKSANAKAN POLA HIDUP BERSIH DAN SEHAT.**
- ✓ **TB DAPAT DISEMBUHKAN DENGAN MINUM SEMUA OBAT YANG DIBERIKAN SECARA TERATUR, SAMPAI DINYATAKAN SELESAI PENGOBATAN**

TUGAS PMO (Pengawas Minum Obat) :

1. *Mengawasi penderita agar minum obat secara teratur sampai sembuh.*
2. *Memberi dorongan dan motivasi agar berobat teratur dan tuntas.*
3. *Mengingatkan penderita untuk kontrol teratur sesuai perjanjian dengan petugas UPK.*
4. *Mengingatkan penderita agar datang untuk melakukan pemeriksaan ulang dahak pada waktu yang telah ditentukan.*
5. *Memberi penyuluhan kepada keluarga dan lingkungan penderita TB.*

TB biasanya dapat disembuhkan dengan berobat teratur sampai tuntas selama 6 - 9 bulan!

Hubungi Konselor kami :



022 – 70277553

PO. BOX. 6773 BDCP

Bandung 40161



Website: pelitaindonesia.org

E-mail: timkes@pelitaindonesia.org