

Bagaimana Mencegahnya ?

Bagi penderita TB:

- Ø Berobat secara teratur dan tuntas
- Ø Bila Anda batuk, tutuplah mulut Anda agar keluarga dan orang disekitar tidak tertular
- Ø Jangan meludah dan buang dahak disembarang tempat
- Ø Gunakan kaleng berisi air sabun/lisol tertutup untuk menampung dahak Anda (Kuman TB Mudah Mati)



Bagi yang sehat tetap mempertahankan perilaku hidup sehat, seperti :

- Ø Jangan merokok
- Ø Makan makanan yang bergizi (BUKAN YANG MAHAL)
- Ø Istirahat cukup
- Ø Jangan tidur terlalu larut
- Ø Jemur kasur atau tikar (2X Seminggu)
- Ø Buka jendela rumah untuk mendapat udara yang cukup dan cahaya matahari.



SITUASI TB

Di Indonesia

- NO. 5 Terbanyak di DUNIA
- NO. 3 Penyebab kematian pada manusia
- NO. 1 Penyakit infeksi yang menyebabkan kematian pada manusia
- Satu penderita BTA positif dalam satu tahun akan menulari 10-15 orang terdekat.

Di Jawa Barat

- Tiap 15 menit 1 orang penderita TB
- Setiap minggu 4 orang meninggal
- Provinsi peringkat 1 untuk penderita TB terbanyak.

Efek Samping Ringan Minum Obat TB

- ⇒ Warna air kencing menjadi merah seperti air teh
- ⇒ Terasa mual-mual
- ⇒ Tidak ada nafsu makan
- ⇒ Sakit perut
- ⇒ Sakit kepala
- ⇒ Sendi-sendi terasa ngilu dan sakit
- ⇒ kesemutan di daerah kaki

JANGAN TAKUT, ITU GEJALA
SEMENTARA. JIKA KEADAAN
BERTAMBAH BERAT/PARAH
HUBUNGI PETUGAS KESEHATAN
DI PUSKESMAS/RUMAH SAKIT TERDEKAT

Kerugian Bila Minum Obat TB Tidak Tuntas

- ✓ TB **KAMBUH**
- ✓ Sulit disembuhkan (MDR - Multi Drugs Resistant)
- ✓ Minum **OBAT DIULANG & di SUNTIK 2 Bulan**
- ✓ Penderita **MENULARKAN** kuman TB yang kebal
- ✓ TB **MENYEBARLUKAN** ke bagian tubuh lain
- ✓ Butuh **WAKTU** yang lama & BOSAN

Petugas :

No. Telp/Hp :

**INGAT BEROBAT HARUS
TUNTAS**



**S T O P
T U B E R K U L O S I S**

**SEKARANG
JUGA!!!**



INGAT 4M :

- 1. MENGETAHUI**
- 2. MENCEGAH**
- 3. MENGOBATI**
- 4. MEMBERANTAS**

Hubungi Petugas Kami : 022 - 70277553

PERKUMPULAN PELITA INDONESIA - DIVISI KESEHATAN
Ijin Dinas Sosial Provinsi Jawa Barat
(No. 062/1086/PRKS/2005; Tanggal: 4 Agustus 2005)

Telp / Fax : 022-70277553 / 022-3034854

E-mail : timkes@pelitaindonesia.org

website : pelitaindonesia.org



Apa Itu TB ?

- TB (Tuberkulosis) atau yang dikenal dengan TBC adalah suatu penyakit infeksi **Menular** yang sangat berbahaya yang disebabkan kuman **Mycobacterium Tuberculosis**
- TB **bukan** penyakit keturunan, bukan penyakit kutukan, dan bukan penyakit memalukan.

Bagaimana Kuman TB Menular ?

Kuman TB masuk ke dalam tubuh kita melalui saluran nafas. Kuman TB dapat menyerang **semua** bagian tubuh seperti tulang, usus, kelenjar, kulit dan paling berbahaya bila menyerang bagian otak. Paling sering terkena adalah bagian **Paru-Paru** dengan cara:

- Penderita TB yang belum berobat, apabila batuk/bersin akan menyebabkan kuman TB menyebar ke udara dan terhirup oleh orang sekitarnya (± 2 meter)
- Penderita TB yang membuang dahak di sembarang tempat, kuman TB akan mengering dan terbang terbawa udara dan terhirup orang disekitarnya

**Siapa yang bisa tertular?
Kita dan Semua Orang**

**TB BERBAHAYA DAN BISA
MENYEBABKAN KEMATIAN
JIKA TIDAK DIOBATI**

Kenali Gejalanya !

Bila Anda



↳ **Batuk berdahak terus menerus selama 2 minggu atau lebih (Bukan Batuk Biasa : 3B)**

Disertai dengan



Bagaimana Mengetahui Ada TB?

1. Periksa dahak

Mengapa harus periksa dahak?

- **Memastikan** TB atau bukan
- Kuman TB **terlihat** dalam dahak melalui mikroskop
- Jika terdapat kuman TB maka **segera diobati**
- **Memantau keberhasilan** minum obat (Bulan ke-2,ke-5,ke-6/8)

2. Pemeriksaan tambahan

- RONTGEN/foto dada
- Laboratorium (darah) & tes tuberkulin

Ini dilakukan apabila hasil dahak negatif dan masih ada gejala

**SEGERA PERIKSAKAN DIRI ANDA
KE PUSKESMAS ATAU RUMAH SAKIT TERDEKAT
JIKA MENGALAMI GEJALA DI ATAS**

Hubungan HIV-AIDS dengan TB ?

- Bila terinfeksi HIV, sistem kekebalan tubuh menurun sehingga mudah terinfeksi TB.
- Infeksi TB lebih mudah berkembang menjadi penyakit pada orang yang HIV positif.
- Penyakit TB pada orang yang HIV positif dapat memperburuk kondisi kesehatannya.
- TB adalah penyebab kematian tertinggi pada orang dengan HIV dan AIDS.

Hubungan ROKOK dan TB ?

★ Faktanya, tembakau penyebab kematian Nomor 5 terbesar di dunia. Satu diantara 10 kematian orang dewasa seluruh dunia disebabkan kebiasaan merokok (5 juta kematian setiap tahun). Bila pola ini terus berlanjut, tahun 2020 diperkirakan akan ada **10 juta kematian**.

★ Tembakau merupakan faktor risiko keempat timbulnya semua jenis penyakit di dunia. Pemakain tembakau merupakan penyebab utama kematian pada penyakit berat seperti penyakit paru obstruktif kronis (PPOK), kanker paru, aneurisma aorta, penyakit jantung koroner, kanker kandung kemih, kanker saluran pernapasan bagian atas, dan kanker pancreas.

★ Kebiasaan merokok meningkatkan mortalitas akibat TBC sebesar 2,8 Kali. Kaitan ini dijelaskan bahwa dengan racun yang dibawanya, rokok merusak mekanisme pertahanan paru-paru, Bulu getar dan alat lain dalam paru-paru yang berfungsi menahan infeksi rusak akibat asap rokok.

★ Asap rokok meningkatkan tahanan pelan nafas (airway resistance). Akibatnya pembuluh darah di paru mudah bocor. Juga merusak sel pemakan bakteri pengganggu dan menurunkan respon terhadap antigen, sehingga bila benda asing masuk ke dalam paru-paru, tidak ada pendektsinya.

**TB DAN HIV BUKAN PENYAKIT KETURUNAN
DAN BUKAN PENYAKIT KUTUKAN**